

## Indkaldelse til generalforsamling i Novo Gruppens Løbeklub d. 6. februar 2012 kl. 17:30

Kære løbere,

Hermed invitation til årets generalforsamling og efterfølgende foredrag.

Forslag til behandling på generalforsamlingen skal sendes til [marc@novozymes.com](mailto:marc@novozymes.com) senest den 31.1.2012

Der er mulighed for at komme med i bestyrelsen og præge arbejdet og udbuddet af aktiviteter. Interesserede er meget velkomne til at kontakte et bestyrelsesmedlem for at høre nærmere om opgavernes art og omfang. Et alternativt kunne være at stille op som suppleant, herved fås mulighed for uforpligtigende at stifte bekendtskab med bestyrelsesarbejdet over et år.

Tilmeldingsfrist: 31. januar 2012 (aht. arrangementet efter generalforsamlingen)

Tilmelding via mail til [marc@novozymes.com](mailto:marc@novozymes.com) Skriv "Generalforsamling, deltager med/uden spisning" i subjectlinien.

På bestyrelsens vegne  
Løberhilsen

Marc

Program, se næste side

Dato: Mandag den 6. februar 2012. Tid kl. 17:30.

Sted: Novo Nordisk Fritidscenter, sal A&B.

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse.
4. Kontingentfastsættelse.
  - Bestyrelsen foreslår uændret kontingent.
5. Indkomne forslag.
6. Valg ifølge vedtægterne.

På valg:

- Hanne Bodenhoff, HaBo (modtager genvalg)
- Jan Lund Ottesen, JLO (modtager ikke genvalg)
- Rikke Niebuhr, RNie (modtager genvalg)
- Anders Dybdal Nielsen, ADNi (modtager genvalg)
- Per Boss Henriksen, revisor suppleant (modtager genvalg)
- Mette Finderup Grove, MeFG, suppleant (opstiller til bestyrelse)

7. Eventuelt

Efter generalforsamlingen er programmet følgende:

18.30: Spisning.

19.00: Foredrag ved Rikke Rønholt

Rikke Rønholt er en af Danmarks bedste 800 m løbere gennem tiderne, og hun er indehaver af den danske rekord på 400 m distancen og har repræsenteret Danmark ved både EM og WM flere gange. Rikke vil tale om motivation som en vigtig faktor for udnyttelsen af ens potentiale både på jobbet, i privatlivet og som løber samt om hvordan man får mere energi til livet ved at løbe. Løb er med til at gøre os sunde og holde os sunde resten af livet. Undervejs vil hun komme ind på spørgsmål som: Hvordan bliver løb en integreret del af ens liv og hverdag, og hvordan er løb med til at holde dig glad, ung og frisk? Hvordan kommer man væk fra løb som sur pligt og i stedet finder vaner der virker? Hvordan bliver løb en leg og hvordan sætter man sig personlige mål med sit løb?

Afslutning omkring kl. 21.